

Síntesis del trabajo de Ascesis

Experiencia

El interés de esta experiencia personal, tiene solo el deseo de aportar al intercambio en este ámbito de Escuela y no necesariamente puede ser utilidad general.

Después de terminar con la disciplina, y el examen de obras, siento una fuerte necesidad de continuar con los trabajos propuestos del ascesis aunque no comprendo bien como son tales trabajos.

En los intercambios que se sucedieron con algunos amigos comienzo hacer distintos procedimientos y prácticas de trabajos haciendo de esto una rutina diaria con pautas de trabajos precisos.

La primera etapa es de muchas pruebas con distintos procedimientos meditaciones y anotaciones de sueños, estudio algunos apuntes de la doctrina pero no alcanzo a percibir ninguna señal que me abra la puerta a esos espacios sagrados de la conciencia.

Cansado entonces de estos intentos y un poco confundido

Medito en profundidad, haciéndome las preguntas del pedido propuestas por Silo en el libro del mensaje, tratando así de dar respuesta a la dirección que debo tomar en este momento preciso de la vida

Después de trabajar con el pedido y con el propósito durante un tiempo, una noche tengo un sueño muy revelador que definió mi trabajo con el ascetismo.

Recuerdo entonces un momento y una experiencia muy significativa el mismo día que termine la disciplina.

Después de ese sueño revelador descubro una rutina muy simple que se ha ido incorporando en mí casi sin darme cuenta

El relax interno externo y mental me ayuda a encontrar un espacio de mucho afecto en el trabajo de la ascetismo.

Las inspiraciones y las señales sucesivas que se fueron produciendo fueron de guía para encontrar la puerta de entrada a esos espacios sagrados.

Quisiera destacar aquí que es la soltura mental y corporal la que me direcciona y que me conecta en determinados momentos con esas señales que llegan de lo profundo de la conciencia, señales que quizás sean alegóricas y que quizás también no sean visuales, ni cotidianas, pero son traducidas rápidamente como inspiración para dar paso a la entrada a esos espacios sagrados.

En esta etapa está muy claro el afecto y el gusto que siento por el camino del ascetismo, el estilo de vida que se va configurando poco a poco me acerca a un espacio mental y a un modo de estar de mucha tranquilidad, las dificultades de lo cotidiano quedan en lo cotidiano

Los siguientes momentos de este proceso son de mucha reflexión sobre mi vida, sobre mis ensueños sobre mis ilusiones y creencias, tratando de despejar el camino hacia una vida en el propósito fuera del yo y su ilusión

El deseo profundo de vivir cada vez más en espacios sagrados me va configurando en la copresencia una especie de norte, que me guía afectivamente y en silencio a esos espacios tan significativos para mí que a pesar de lo cotidiano se expresa en momentos muy oportunos.

Finalmente quisiera acotar amigos algunas pocas conclusiones que me han ayudado hasta aquí en este proceso de ascesis.

Descubrir por gusto y encaje un determinado procedimiento, o rutina.

El relax y la soltura, son incorporados como parte del estilo de vida.

El configurar en la copresencia el propósito acompañado de una fuerte carga afectiva.

Estar atento a señales que vienen del intracuerpo o señales externas que movilizan profundamente, lo cenestésico

El soltarse sin temor a perder el registro de la referencia cotidiana

La oración el pedido y la reflexión en momentos especiales de mi vida.

En la inspiración y los descubrimientos, momento oportuno para el estudio y el intercambio.

Seguramente amigos habrá muchas experiencias y conclusiones que no menciono aquí, y que he de seguir profundizando y que seguirán dando luz a este regalo que nos dejó en su obra el Maestro Silo.

La Reja Septiembre, 2014

Pedro Calderón

